

Reporte de Lectura

Tema:	2.2.4 Programas de Trainees
Ficha de la fuente de información.	
No. 1	https://www.adecco.es/insights/seleccion-reclutamiento/que-es-un-trainee-y-en-que-puede-ayudar-en-mi-empresa
Palabras claves. Políticas, Pago, Descuentos, Prestaciones	
Referencia APA. Adecco. (16 de mayo de 2021). <i>www.adecco.es</i> . Recuperado el 2025 de septiembre de 2025, de ADECCO 2025: https://www.adecco.es/insights/seleccion-reclutamiento/que-es-un-trainee-y-en-que-puede-ayudar-en-mi-empresa	
RESUMEN (si la información es tomada de un artículo o página web)	
<p>Un programa trainee consiste en entrenar profesionales que acaban de graduarse o están a punto de hacerlo. Se trata de una recopilación de actividades para que el trabajador o trabajadora aprenda todo lo que debe a la hora desenvolverse en un entorno laboral. Saben la teoría de su profesión, pero programas como este son los que permitirán que entiendan cómo es el trabajo real.</p> <p>En la mayoría de ocasiones, el empleado o empleada aprende mientras realiza su trabajo, siempre bajo la supervisión de un superior. Reciben un feedback sobre su desempeño. La finalidad del programa es que aprendan las competencias que necesitan y obtengan la oportunidad laboral que están buscando. Que se establezca una tarea u otra dependerá de las necesidades de la empresa.</p>	

Texto Libro (literal con número de página)
Prontuario
Los programas de trainee (o "trainee programs") son iniciativas de empresas para reclutar y desarrollar a jóvenes talentos, generalmente recién egresados o con poca experiencia, a través de una formación que les permite rotar por diversas áreas de la organización, adquirir conocimientos y habilidades específicas, y prepararse para asumir posiciones de mayor responsabilidad en el futuro.

Reporte de Lectura

Tema:	2.2.4 Programas de Trainees
Ficha de la fuente de información.	
No. 1	https://www.sesamehr.mx/blog/reclutamiento-y-seleccion/los-programas-trainee-en-mexico-por-que-son-tan-populares/
Palabras claves. Programas, Trainees, Beneficios	
Referencia APA. Capponi, A. (31 de marzo de 2025). <i>Sesame</i> . Recuperado el 25 de septiembre de 2025, de sesamehr,mx: https://www.sesamehr.mx/blog/reclutamiento-y-seleccion/los-programas-trainee-en-mexico-por-que-son-tan-populares/	
RESUMEN (si la información es tomada de un artículo o página web)	
Características principales de los programas trainee <ul style="list-style-type: none">• Dirigidos a recién egresados o jóvenes profesionales (generalmente con no más de 2 o 3 años de experiencia).• Rotaciones por distintas áreas dentro de la empresa para conocer su funcionamiento global.• Capacitación intensiva, que puede incluir cursos, talleres y mentorías con ejecutivos.• Duración de 6 meses a 2 años, dependiendo de la empresa y el sector.• Posibilidad de contratación al finalizar, si el desempeño del trainee es satisfactorio. <p>Estos programas son comunes en empresas grandes y multinacionales, especialmente en sectores como finanzas, tecnología, consumo masivo, consultoría y manufactura. Implementar un programa trainee en tu empresa puede ser una excelente estrategia para atraer talento joven, capacitarlo conforme a las necesidades del negocio y desarrollar futuros líderes.</p>	
Texto Libro (literal con número de página)	
Prontuario	
Los programas de trainees se caracterizan por estar dirigidos a recién egresados o jóvenes profesionales, generalmente con no más de 2 o 3 años de experiencia; hay rotación constante por distintas áreas dentro de la empresa para conocer su funcionamiento global; la capacitación es	

Reporte de Lectura

intensiva, puede incluir cursos, talleres y mentorías con ejecutivos; su duración depende de la empresa, el sector e incluso la temporada, con un rango de 3 meses y 2 años. Una de las ventajas de estos programas es que, al finalizar el trainee existe la posibilidad de ser contratado (Capponi, 2025

Reporte de Lectura

Tema:	2.2.4 Programas de Trainees
Ficha de la fuente de información.	
No. 1	https://evenplan.com.mx/articulos/programa-de-trainees-que-es-y-como-implementarlo/
Palabras claves. Programas, Trainees, Beneficios	
Referencia APA. Evenplan. (24 de marzo de 2025). <i>Evenplan</i> . Recuperado el 26 de septiembre de 2025, de evenplan.com.mx: https://evenplan.com.mx/articulos/programa-de-trainees-que-es-y-como-implementarlo/	
RESUMEN (si la información es tomada de un artículo o página web)	
El primer paso para implementar es definir sus características generales, esto incluye establecer el perfil de las posiciones a cubrir en las áreas en las que se involucrarán y la duración del programa, que normalmente es de dos años. Durante este periodo se busca desarrollar a los trainees en diferentes áreas, rotándolos en periodos de 6 meses que les permita experimentar y conocer los procesos que más adelante los guiarán a la construcción de estrategias.	
Texto Libro (literal con número de página)	
Prontuario	
Para implementar estos programas es necesario definir los objetivos, contemplar la duración, áreas de rotación, metodología y evaluaciones, definir el perfil de los candidatos (nivel académico, áreas de estudio, competencias clave), para el proceso de reclutamiento y selección se debe analizar los medios por los cuales se publicitará la vacante, los filtros iniciales, entrevistas y la selección final.	