

Reporte de Lectura

Tema:	2.2.4 Programas de Trainees
Ficha de la fuente de información.	
No. 1	https://www.adecco.es/insights/seleccion-reclutamiento/que-es-un-trainee-y-en-que-puede-ayudar-en-mi-empresa
Palabras claves. Políticas, Pago, Descuentos, Prestaciones	
Referencia APA. Adecco. (16 de mayo de 2021). <i>www.adecco.es</i> . Recuperado el 2025 de septiembre de 2025, de ADECCO 2025: https://www.adecco.es/insights/seleccion-reclutamiento/que-es-un-trainee-y-en-que-puede-ayudar-en-mi-empresa	
RESUMEN (si la información es tomada de un artículo o página web)	
Un programa trainee consiste en entrenar profesionales que acaban de graduarse o están a punto de hacerlo. Se trata de una recopilación de actividades para que el trabajador o trabajadora aprenda todo lo que debe a la hora desenvolverse en un entorno laboral. Saben la teoría de su profesión, pero programas como este son los que permitirán que entiendan cómo es el trabajo real.	
En la mayoría de ocasiones, el empleado o empleada aprende mientras realiza su trabajo, siempre bajo la supervisión de un superior. Reciben un feedback sobre su desempeño. La finalidad del programa es que aprendan las competencias que necesitan y obtengan la oportunidad laboral que están buscando. Que se establezca una tarea u otra dependerá de las necesidades de la empresa.	

Texto Libro (literal con número de página)
Prontuario

Los programas de trainee (o "trainee programs") son iniciativas de empresas para reclutar y desarrollar a jóvenes talentos, generalmente recién egresados o con poca experiencia, a través de una formación que les permite rotar por diversas áreas de la organización, adquirir conocimientos y habilidades específicas, y prepararse para asumir posiciones de mayor responsabilidad en el futuro.

Reporte de Lectura

Tema:	2.2.4 Programas de Trainees
Ficha de la fuente de información.	
No. 1	https://www.sesamehr.mx/blog/reclutamiento-y-seleccion/los-programas-trainee-en-mexico-por-que-son-tan-populares/
Palabras claves. Programas , Trainees , Beneficios	
Referencia APA.	
Capponi, A. (31 de marzo de 2025). <i>Sesame</i> . Recuperado el 25 de septiembre de 2025, de sesamehr.mx: https://www.sesamehr.mx/blog/reclutamiento-y-seleccion/los-programas-trainee-en-mexico-por-que-son-tan-populares/	
RESUMEN (si la información es tomada de un artículo o página web)	
Características principales de los programas trainee <ul style="list-style-type: none">• Dirigidos a recién egresados o jóvenes profesionales (generalmente con no más de 2 o 3 años de experiencia).• Rotaciones por distintas áreas dentro de la empresa para conocer su funcionamiento global.• Capacitación intensiva, que puede incluir cursos, talleres y mentorías con ejecutivos.• Duración de 6 meses a 2 años, dependiendo de la empresa y el sector.• Posibilidad de contratación al finalizar, si el desempeño del trainee es satisfactorio. <p>Estos programas son comunes en empresas grandes y multinacionales, especialmente en sectores como finanzas, tecnología, consumo masivo, consultoría y manufactura. Implementar un programa trainee en tu empresa puede ser una excelente estrategia para atraer talento joven, capacitarlo conforme a las necesidades del negocio y desarrollar futuros líderes.</p>	
Texto Libro (literal con número de página)	
Prontuario	
Los programas de trainees se caracterizan por estar dirigidos a recién egresados o jóvenes profesionales, generalmente con no más de 2 o 3 años de experiencia; hay rotación constante por distintas áreas dentro de la empresa para conocer su funcionamiento global; la capacitación es	

Reporte de Lectura

intensiva, puede incluir cursos, talleres y mentorías con ejecutivos; su duración depende de la empresa, el sector e incluso la temporada, con un rango de 3 meses y 2 años. Una de las ventajas de estos programas es que, al finalizar el trainee existe la posibilidad de ser contratado (Capponi, 2025

Reporte de Lectura

Tema:	2.2.4 Programas de Trainees
Ficha de la fuente de información.	
No. 1	https://evenplan.com.mx/articulos/programa-de-trainees-que-es-y-como-implementarlo/
Palabras claves. Programas , Trainees , Beneficios	
Referencia APA. Evenplan. (24 de marzo de 2025). <i>Evenplan</i> . Recuperado el 26 de septiembre de 2025, de evenplan.com.mx: https://evenplan.com.mx/articulos/programa-de-trainees-que-es-y-como-implementarlo/	
RESUMEN (si la información es tomada de un artículo o página web)	
El primer paso para implementar es definir sus características generales, esto incluye establecer el perfil de las posiciones a cubrir en las áreas en las que se involucrarán y la duración del programa, que normalmente es de dos años. Durante este periodo se busca desarrollar a los trainees en diferentes áreas, rotándolos en periodos de 6 meses que les permita experimentar y conocer los procesos que más adelante los guiarán a la construcción de estrategias.	
Texto Libro (literal con número de página)	
Prontuario	
Para implementar estos programas es necesario definir los objetivos, contemplar la duración, áreas de rotación, metodología y evaluaciones, definir el perfil de los candidatos (nivel académico, áreas de estudio, competencias clave), para el proceso de reclutamiento y selección se debe analizar los medios por los cuales se publicitará la vacante, los filtros iniciales, entrevistas y la selección final.	